

あの、マドンナやハリウッドセレブ達にヨガ指導した、ダンカン・ウォンと朝ヨガを！

# 朝ヨガ in

## 淨土ヶ浜

最高のパワースポットで、気持ちよくヨガをして1日を気持ちよくスタート！

8/8  
AM  
6:30～  
(30分程度)



浄土ヶ浜レストハウス前に現地集合です。参加費：ドネーション（お気持ち）  
予約の必要ありません・雨天中止。 持ち物：ヨガマット、飲料水、フェイスタオル  
マットなしでもOK！



いわてヨガライブ実行委員会

〒027-0084 岩手県宮古市末広町 8-12F カズミスタジオ内

TEL/FAX 0193-77-5633

HP : <http://iwate.yogalive.jp> E-mail : live@yogalive.jp

